

farfalla

Swiss Aroma Care | Est. 1982

Brochure conseil pour professionnels

AromaCare, bienfait pour le corps et l'esprit

*Produits de soin
aromathérapeutiques
100% naturels*



Index AromaCare



| | |
|---|----|
| <i>Connaissez-vous farfalla ?</i> | 2 |
| <i>Notre engagement</i> | 3 |
| <i>AromaCare Connaissez-vous AromaCare de farfalla ?</i> | 4 |
| <i>farfalla aromacare – Le triple accord</i> | 5 |
| <i>Santé durable</i> | 6 |
| <i>Détente douce</i> | 10 |
| <i>Fraîcheur</i> | 12 |
| <i>Sécurité affective</i> | 14 |
| <i>Joie de vivre</i> | 16 |
| <i>Besoin de protection</i> | 18 |
| <i>Bon sommeil</i> | 20 |
| <i>Les huiles essentielles pour une nuit apaisée</i> | 22 |
| <i>Bon à savoir</i> | 23 |
| <i>Aroma-Yoga</i> | 24 |
| <i>Aromamour</i> | 26 |
| <i>Frauenleben</i> | 28 |
| <i>Aromakids</i> | 30 |
| <i>Défense naturelle</i> | 32 |
| <i>Utilisation huiles essentielles et synergies d'huiles essentielles de farfalla</i> | 34 |
| <i>Gouttes d'huiles essentielles</i> | 35 |
| <i>Triple accord pour un soin individuel</i> | 36 |

Index Soins spécifiques



| | |
|---|----|
| <i>Soins spécifiques – État de peau, Demande de soin, promesse d'efficacité</i> | 38 |
| <i>Soins spécifiques – Hydrolats bio</i> | 40 |
| <i>Soins spécifiques – Huiles de soin bio</i> | 42 |
| <i>Soins spécifiques – Aloe Vera</i> | 44 |

Connaissez-vous farfalla ?



farfalla signifie papillon. Ce nom a été choisi il y a plus de 30 ans par nos fondateurs en tant que symbole de l'individualité. Car le monde des papillons est aussi individuel que les demandes de notre peau et de notre âme.

Chez farfalla, nous nous appuyons sur le savoir traditionnel en aromathérapie, pour développer des produits qui répondent à ces exigences spécifiques de manière douce et naturelle.

Notre engagement

L'essence même de notre philosophie d'entreprise et base de toutes nos activités commerciales est de mener une action écologique, humaine et cohérente dans le respect de la dignité de l'être humain, de l'animal et de la nature.

*Notre production :
made in switzerland...*

...est synonyme de haute compétence et de traitement ultra moderne dans le cadre de réglementations des plus strictes dans nos deux sites de production suisses, certifiés GMP, à Zurich et dans le Jura.

 **100% naturel**, taux le plus élevé possible de matières premières bio 85 % (demeter, kba) 0% synthétiques, nano et GMO

 **Commerce équitable**: projets de plantations avec accords d'enlèvement ferme et plus-value sociale

 **Durabilité**: 100% éco-courant croissance organique

 **Bien animal**: pas de tests sur animaux, vegan

 **Gestion par les propriétaires**
Culture d'entreprise de compétence au niveau social

 **Certifié durable (CSE)**

 **Cosmétique naturelle et bio certifiée Natrue**

 **neutre en CO2**

Test dermatologique : tous les produits cosmétiques sont testés dermatologiquement

AromaCare

Connaissez-vous AromaCare de farfalla ?

farfalla aromacare – Le triple accord

Les huiles essentielles 100% naturelles renforcent la santé physique et mentale de façon douce et naturelle. Avec nos produits de soin aromathérapeutiques faciles d'emploi et auto explicatifs sur le plan thématique, nos huiles essentielles pour un soin individuel, des recettes pratiques et des conseils d'utilisation, nous aidons notre clientèle à prendre en main santé et bien-être.



1
Thèmes

Les produits parfumés qui renferment des huiles essentielles agissent de façon toute naturelle sur le corps et l'esprit. Correspondant aux principales thématiques de la vie, nous avons développé des produits de soin aromathérapeutiques qui peuvent être utilisés facilement chez soi.

2
individuellement

Les huiles essentielles agissent de façon holistique sur les êtres humains. Elles relaxent et égaient, favorisent la concentration et un bon sommeil. Les huiles essentielles 100% naturelles peuvent être employées de manière ciblée pour répondre à des demandes toutes individuelles, tout en respectant les préférences olfactives.

3
Soins spécifiques

Les huiles essentielles (1) et les mélanges parfumés à base d'huiles essentielles 100% naturelles (2) ne peuvent pas être employés non dilués sur la peau. C'est là que les huiles végétales bio entrent dans la composition des produits dermatologiques de même que les hydrolats bio, ces cousins ultra doux et bien tolérés des huiles essentielles, pour compléter le triple accord de l'aromathérapie.

Santé durable

promesse d'efficacité

La longue tradition des jardins de monastères nous montre comment les plantes odorantes sont appréciées depuis longtemps pour traiter les troubles de santé et rester en forme. Les huiles essentielles renferment l'essentiel de ces plantes.

Elles s'avèrent remarquables en prophylaxie et lors de troubles psychiques et physiques.



1
Thèmes

Vous souhaitez une protection naturelle et pratique contre les agents pathogènes ?



Ravintsara, Spray protecteur bio assainissant

ou Synergie d'huiles essentielles Se protéger en hiver

frais-herbacé pour purifier et neutraliser l'air ambiant. Le ravintsara, provenant du projet de commerce équitable bio de farfalla à Madagascar est un vrai pare-feu pour l'air ambiant. En spray ou pour utilisation en diffuseur / nébuliseur.

Ravintsara, eucalyptus radiata, manuka, sapin baumier etc.

Huiles essentielles protection des agents pathogènes

| | | | |
|--------------------|------------------|-------------|-------------|
| Eucalyptus | Pin de montagnes | Niaouli | Sapin blanc |
| Aiguilles d'épicea | Myrrhe | Ravintsara | |
| Sapin baumier | Myrte | Arbre à thé | |

Huiles essentielles premiers soins en cas de maux hivernaux

| | | | |
|------------|------------|--------------|--------|
| Cajepout | Ravintsara | Arbre à thé | Hysope |
| Eucalyptus | Sauge | Thym Linalol | |

Huiles essentielles pour faciliter la digestion

| | | | |
|--------------|-------------------|----------------|--|
| Anis | Camomille romaine | Menthe poivrée | |
| Fenouil doux | Poivre rose | Achillée | |

2
individuellement

Santé durable

Vous avez souvent des maux de tête et souhaitez avoir les idées claires ?



Menthe Roll-on aromatique idées claires

En cas de maux de tête dus aux tensions nerveuses, l'huile essentielle de menthe poivrée et son parfum rafraîchissant libère la tête et aide à retrouver des idées claires. Aussi en cas de mal-être, par exemple après un repas trop copieux.

Ne convient pas aux enfants de moins de 6 ans. Appliquer sur les tempes, le front et éventuellement la nuque. En cas de nausées, de malaises, appliquer sur les poignets ou le ventre.

Hydrolat de menthe poivrée, menthe poivrée, ravintsara, sapin baumier

Huiles essentielles contre maux de tête

Lavande Menthe poivrée

Huiles essentielles en cas de tensions musculaires

Poivre noir Baies de genièvre Feuillage persistant
Romarin Encens Pin cembro

2
individuellement

Vous avez besoin d'aide en cas d'infections persistantes des voies respiratoires ?

Ravintsara Baume pulmonaire



Fortifie et décongestionne. Ce baume frais-herbacé vivifie et aide à mieux respirer. Ne convient pas aux enfants de moins de 10 ans.

Huile de soin bio tournesol et amande, ravintsara, Thym linalol, cajeput, menthe poivrée etc.



Immuno Forte

Le Zinc contribue au fonctionnement normal du système immunitaire. Contient un extrait d'Echinacée pourpre, Propolis et des arômes d'Eucalyptus et Citron connus traditionnellement pour leur action fortifiante.

Huiles essentielles maux hivernaux – huiles essentielles qui conviennent également aux enfants.

Dosage : 0,5 % (1 goutte d'huile essentielle pour 10 ml d'huile de soin) dilué à appliquer sur poitrine, dos et plantes des pieds.

Mesures de précaution voir volet utilisation

0 – 1 an lavande, benjoin Siam
dès 1 an citron, manuka, thym linalol
dès 3 ans eucalyptus radiata, cajeput
dès 6 ans ravintsara, menthe poivrée

2
individuellement

Bois de santal Synergie d'huiles essentielles bien-être respiratoire



Le parfum doux et chaud du bois de santal vivifie et soulage les voies respiratoires. Utilisation en diffuseur ou nébuliseur ou 6 gouttes diluées dans 15 ml d'huile de soin (1 cuillère à soupe) en friction.

Bois de santal, thym, baume de tolu, eucalyptus etc.

Détente douce

promesse d'efficacité

Il y a tellement à faire. Relever les défis, surmonter les obstacles. On peut être vite dépassé. Nous aspirons alors à un moment de décélération. Sortir de la spirale quotidienne et profiter d'une oasis de silence. Redescendre, se détendre. Nous vous montrons comment.



1
Thèmes

Vous avez besoin de soutien, pour décompresser et vous libérer du stress quotidien ?

Fleur d'oranger
spray ambient bio
détenteou synergie d'huiles
essentielles détente

Relaxante et tranquillisante, l'huile essentielle de fleur d'oranger aplanit le stress quotidien et aide à lâcher prise. Le parfum frais, doux et à la fois âpre, réveille l'organisme, réjouit le cœur et chasse les idées noires.

Néroli, lavande, orange, mélisse etc.

Vous cherchez une aide pour retrouver votre calme ?

Rose, Synergie d'huiles
essentielles Anti-stress

Vite une pause du quotidien, un refuge olfactif, avant que le stress ne s'installe. Aide à retrouver son calme et à puiser dans ses forces intérieures. Avec des huiles essentielles 100% naturelles (rose, géranium rosat, bois de rose, bergamote, etc.)

Rose, géranium rosat, bois de rose, bergamote, etc.



Fleur d'oranger
bain moussant apaisant

L'huile essentielle de fleur d'oranger conjuguée avec la mousse voluptueuse du bain aplanit le stress quotidien et aide à lâcher prise. Le parfum frais, doux et à la fois âpre, réveille l'organisme, chasse les idées noires et apaise l'humeur.

Base moussante naturelle, néroli, lavande, orange, mélisse etc.



Fraîcheur

promesse d'efficacité

Respirer profondément l'air ambiant, rafraîchi par des huiles essentielles vivifiantes, aide à être de nouveau présent, à ressentir son potentiel et à gagner en assurance et vitalité. Cueillons le jour !



1
Thèmes

Sei erfrischt,

Spray d'ambiance bio petit coin



Besoin urgent de désodorisant ? Afin que le petit coin reste un lieu de bien-être, des huiles essentielles absolument efficaces, comme celle du pamplemousse, cédrat, de la citronnelle, de la menthe marocaine et de la myrte, combattent les mauvaises odeurs. Deux-trois vaporisations dans l'air ambiant si nécessaire.

Citron spray

ambiant bio rafraîchissant ou

Synergie d'huiles essentielles détente



Les jours de canicule, l'organisme a souvent besoin qu'on le booste un peu. Le spray ambiant bio, naturel et vivifiant aux huiles essentielles de citron, est merveilleusement fruité et rafraîchissant, il donne des ailes et revitalise esprits fatigués et têtes surchauffées.

Citron, bergamote, mandarine, menthe poivrée

Huiles essentielles revitalisantes & rafraîchissantes

Orange sanguine
Citronnelle
Pamplemousse
Aiguilles de pin
Gingembre
Lemongrass

Limette
Litsea Cubeba
Mandarine
Mélisse
Sapin blanc
Orange douce

Petitgrain
Verveine Grasse
Citron
Eucalyptus citronné

2

individuellement

Que faire quand l'air ambiant a besoin d'être purifié ?

Lemongrass spray ambiant bio atmosphère

ou synergie d'huiles essentielles atmosphère



le mélange aromatique qui accompagne le spray ambiant. Quand l'atmosphère a besoin d'un grand nettoyage, la synergie d'huiles essentielles naturelles à base de lemongrass au parfum citronné-frais, est tout à fait le bon détergent dans un diffuseur ou un brumisateur. Le lemongrass est prédestiné pour neutraliser les odeurs indésirables et les tensions négatives.

Lemongrass, encens, citron, patchouli etc.

Sécurité affective

promesse d'efficacité

Se plonger dans un parfum chaleureux, harmonieux et apaisant, au moyen d'un bain détente ou d'une huile corporelle sensuelle et bienfaisante, nous donne une sensation de sécurité affective et nous fait gagner en assurance.



1
Thèmes

Vous êtes en quête de protection et de sécurité affective ?

Vanille synergique d'huiles essentielles sécurité affective ou spray ambient bio caresse



Exactement ce qu'il faut quand l'âme a besoin d'une attention délicate et que c'est le moment de se retirer pour profiter de moments cocooning.

Iris, mimosa, jasmin, néroli, cacao, rose, tonka, vanille

Vous avez besoin d'un soutien pour des moments tranquilles à deux ?

Iris, Huile corporelle caresse

L'huile essentielle d'iris, douce et fleurie, accentue l'action des caresses d'huile après le bain ou la douche ou celle d'un petit massage pour un véritable bien-être. Appliquée sur peau légèrement humide, elle pénètre rapidement et laisse une merveilleuse sensation de velours sur la peau.

Huile de soin bio au jojoba, jasmin d'Inde, orange douce, ylang ylang etc.



Une aide au câlin pour vous remonter le moral ?

Rose, Spray bio aimons-nous



Un ravissement pour les sens que tu as bien mérité ! Car si tu es sûre de t'aimer, ton âme aussi se sent bien.

Rose, vanille, iris, etc.

Iris, Synergie d'huiles essentielles Caresse

Ce mélange aérien d'huiles essentielles naturelles à base d'iris fleuri-poudré est un compagnon plein de bonne humeur pour profiter du moment, pour se dorloter et prendre soin de soi.

Iris, vanille, mimosa, mandarine, rose, etc.



Geborgenheit, Bain moussant réconfortant

Enveloppant et réconfortant, le parfum doux de la vanille, allié à la mousse caressante du bain, crée une agréable sensation de détente et de sécurité.

Base moussante végétale, vanille, benjoin, cacao, tonka etc.



ätherische Öle für Geborgenheit

Iris
Jasmin
Kakao

Mimose
Néroli
Rose

Tonka
Vanille

2

individuellement

Joie de vivre

promesse d'efficacité

La joie de vivre peut parfois s'évanouir dans le manège de la vie. Des parfums égayants peuvent stimuler la bonne humeur. Le soleil brille à nouveau dans notre vie !



1

Thèmes

Huiles essentielles bonne humeur

Tous les parfums citronnés
Ciste
Menthe citronnée

Rose de Mai
Pélargonium à forte odeur
Rose

Verveine
Sapin blanc
Écorce de cannelle

individuellement

2

Que diriez-vous d'un parfum bonne humeur ?

Vanille-mandarine spray
ambient bio moments
de bonheur

un consolateur fruité-doux et agréablement suave. Garant de bonne humeur, pas que chez les enfants.

Vanille, mandarine, cacao, orange douce etc.

Orange synergie
d'huiles essentielles lumière

un consolateur qui égaie l'humeur et confère un éclat tout particulier aussi aux évènements festifs.

Orange, jasmin, néroli, ylang ylang, bergamote etc.

Rose, Huile corporelle
voluptueuse

Chaleureuse, équilibrante, délicieusement fleurie. Appliquée délicatement après la douche ou en massage, l'huile essentielle de rose de Damas offre réconfort et volupté.

Huile de soin au jojoba bio, rose, géranium rosat, bois de rose, etc.



Bergamote spray
ambient bio joie de vivre ou Synergie d'huiles essentielles joie de vivre

un parfum fruité-fleurie, égaie l'âme et rend joyeux.

Bergamote, pélargonium à forte odeur, Love in a mist, osmanthus etc.

Angélique synergie d'huiles essentielles courage & force

un parfum protecteur et énergétique pour personnes anxieuses et manquant d'assurance.

Angélique officinale, romarin, pamplemousse, citron etc.



Savez-vous que les soins corporels parfumés ne sont pas seulement bons pour la peau mais aussi pour l'âme ?

Besoin de protection

promesse d'efficacité

Pour rester ouvert à des impulsions positives et des rencontres stimulantes, il est parfois nécessaire de s'assurer sa sphère personnelle et de ne pas laisser les situations éprouvantes gagner du terrain. Protection et délimitation par rapport aux voleurs d'énergie sont souvent une nécessité surtout dans les services sociaux et de soins à la personne.



1
Thèmes

Connaissez-vous le besoin de sauvegarder votre sphère personnelle et de vouloir garder les sollicitations à distance ?

Aura bain moussant protecteur



fortifiant et requinquant, le parfum du pin cembro procure avec la mousse bienfaisante du bain un sentiment de protection. Les énergies négatives sont noyées dans l'eau parfumée et les défenses naturelles renouvelées.

Base végétale moussante, encens, angélique officinale, bergamote, néroli, pélagonium etc.

Vous aimez les promenades en forêt et leurs effets tonifiants ?

Pin cembre synergie d'huiles essentielles forêt d'elfes



L'huile essentielle du pin cembro dans ce mix enjoué d'huiles essentielles naturelles rappelle des souvenirs de promenades détente en forêt, elle balaie les pensées déplaisantes et purifie l'air ambiant.

Pin cembro, sapin blanc, Sapin de Douglas, palmarosa etc.

Aura spray ambiant bio protection de l'aura ou Mélange d'arômes protection de l'aura



protection, purification et clarté. Un spray ambiant frais-âpre, équilibrant, pour les personnes en quête de soutien dans ces domaines. L'huile essentielle du pin cembro procure appui et souveraineté.

Encens, Angélique officinale, bergamote, néroli, pélagonium etc.

Êtes-vous en quête d'un parfum pour enfants leur donnant la sensation de protection et de sécurité ?

Mandarine synergie d'huiles essentielles étoile protectrice



une synergie d'huiles essentielles naturelles de mandarine, équilibrante et relaxante. Pour s'endormir tout en confiance, faire de beaux rêves et se sentir totalement en sécurité.

Mandarine, orange, lavande, pélagonium à forte odeur, encens, extrait de vanille

Huiles essentielles délimitation et protection de l'aura

Angélique Cèdre d'Himalaya
Sapin de Douglas
Encens

Absolu de rose
Pin cembro
Cyprès

2

individuellement

Bon sommeil

promesse d'efficacité

Bien dormi ? Lorsque le corps et l'esprit ne trouvent pas de repos la nuit, cela peut, sur le long terme, porter atteinte à la santé et à l'état général. De manière fiable et douce, l'odeur de lavande contribue à une détente profonde et à un réveil bien reposé le lendemain matin.



1
Thèmes

Avez-vous du mal à vous endormir et à bien dormir ?

Lavande synergie
d'huiles essentielles
dors bien ou
Spray ambient bio

le spray ambient doux-fleuri au miracle violet est une aide fidèle pour tous ceux qui désirent un bon sommeil reposant.



Laisse ta journée derrière toi et blottis-toi dans les bras apaisants d'une détente bien méritée. Plus que toute autre, l'huile essentielle naturelle de lavande facilite un bon sommeil.

Lavande, vanille, bergamote, orange, tonka etc.

Utilisation: spray ambient bio, 10 min. avant d'aller au lit, 3 – 5 sprays dans la chambre ou 2 – 3 sprays directement sur l'oreiller. Pour un sommeil doux et rapide.

Bain moussant bonne nuit

Relaxant et apaisant, le parfum de la lavande prépare l'esprit à une nuit de sommeil réparatrice. Le bain moussant et flateur est un rituel du soir utile pour terminer la journée en douceur et trouver un sommeil bienfaisant.



Schlaf schön, Lavendel,
brume d'oreiller bonne nuit

Transforme ton oreiller en septième ciel et laisse-le te transporter au pays des rêves. Cette brume d'oreiller douce et fleurie, avec une note fine de lavande, favorise un sommeil reposant – vaporiser l'oreiller et s'y blottir tout simplement.



Comprimés Soirée
sereine bio, 80 pcs.

Avec un extrait naturel de Melisse et arôme de lavande. Contient du magnésium d'origine végétale. Le magnésium contribue à un bon fonctionnement du système nerveux et du métabolisme énergétique. Végan.



Extrait de laitue de mer (*uva Lactuca*)*, extrait sec de feuilles de mélisse (*Melissa officinalis*)*, charge : gomme d'acacia*, charge : amidon de riz*, amidon de manioc*, arôme naturel de lavande : huile essentielle de lavande (*Lavandula angustifolia*).

Huiles essentielles stimulation de sommeil

Bergamote
Menthe citronnée
Lavande fine
Mélisse
Néroli
Lavande sauvage de montagne
Jasmin

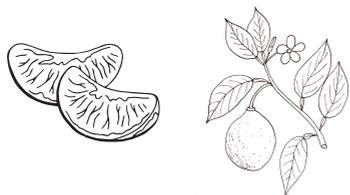
2
individuellement

Les huiles essentielles compagnes de la lavande pour une nuit apaisée



Menthe citronnée

En raison de ses composants, cette variété de menthe, aussi appelée menthe bergamote, est considérée comme « la lavande parmi les menthes » : un signal clair de ses propriétés relaxantes. Son parfum est frais avec des notes de bergamote.



Bergamote et mandarine

Apaisante et relaxante, la bergamote se distingue de ses consœurs vitalisantes et la qualifie comme alliée du sommeil. La mandarine à faible dose a également sa place dans les mélanges relaxants.



Mélisse

Une plante médicinale éprouvée pour faire de beaux rêves. Les soins s'appuyant sur son huile essentielle favorisent la détente, l'harmonie et un sommeil relaxant.



Nérolî

L'huile essentielle de fleur d'orange amère touche les parties profondes de l'âme ; elle favorise la détente, calme les angoisses et apaise profondément. Dans la pharmacopée méditerranéenne, elle est appréciée contre les insomnies et la nervosité.



Extrait de tonka | Extrait de vanille

Ces deux substances douces et réconfortantes sont associées à la confiance et ont des propriétés apaisantes et relaxantes. Le tonka est dit compenser les niveaux de sérotonine et ainsi favoriser le sommeil.



Pin des Alpes

Des études montrent que sous l'influence de son parfum, la fréquence cardiaque pendant le sommeil diminue de manière mesurable. La circulation et le cœur sont soulagés, ce qui améliore la qualité du sommeil et son caractère réparateur.

Bon à savoir

Aromathérapie et recherche scientifique

« Une récente étude de synthèse 3 regroupant 15 études scientifiques et cliniques sur plus de 400 sujets a révélé que les aérosols à base d'huiles essentielles comme la lavande constituaient une forme thérapeutique sûre et bon marché pour répondre au problème de santé grandissant des troubles du sommeil. »

Eva Heuberger, Vice-présidente de l'association Forum Essenzia e.V. et associée scientifique du comité de la Société autrichienne d'aromathérapie scientifique

* Lillehei A S, Halcon L L. A systematic review of the effect of inhaled essential oils on sleep. *Journal of alternative and complementary medicine* 2014; 20(6): 441-451; DOI: 10.1089/acm.2013.0311.

Aromathérapie en somnologie

« L'aromathérapie m'accompagne depuis 30 ans dans mon quotidien professionnel. L'insomnie, l'épuisement et l'agitation peuvent souvent être traitées par les huiles essentielles naturelles du jardin de la nature. »

Christine Lenz, somnothérapeute, consultante sommeil, coach



Aromathérapie en milieu soignant

« Dans notre institution, les produits Dors bien (Schlaf schön) de farfalla sont très appréciés des résidents comme des collaborateurs. L'arôme de lavande accompagné d'une pointe de vanille et de tonka donne un sentiment de bien-être, de confiance et de sécurité. La simplicité d'utilisation est confirmée par le fait que nos résidents s'en servent en autonomie. »

Aymet Cristina Llaveria, experte du soin BScN, spécialiste certifiée du traitement des plaies

aroma-yoga

promesse d'efficacité

Enveloppé délicatement de l'arôme fruité solaire, l'OM intérieur se fait entendre et une profonde inspiration offre une relaxation agréable et l'équilibre nécessaire pour profiter de moments de calme et d'une séance de yoga bienfaisante. Namasté !



1

Thèmes

Souhaitez-vous accompagner votre séance de yoga d'un parfum ou retrouver votre équilibre même sans yoga ?



Benjoin synergie

d'huiles essentielles salutation au soleil

le parfum fruité illumine l'air ambiant de rayons de soleil pour une détente bien-être. De profondes respirations contribuent à l'harmonie et offrent l'équilibre nécessaire pour profiter de moments de repos ou d'exercices de yoga.

Benjoin, vanille, gingembre, mandarine etc.

Voulez-vous favoriser votre équilibre intérieur lors de vos soins corporels ?



Benjoin huile corporelle

salutation au soleil

les douces caresses parfumées de l'huile après un bain ou une douche ou bien un petit massage du corps ou des pieds, aident à redescendre et à se retrouver. Entourée d'un parfum solaire fruité, l'huile nutritive bio de jojoba offre à la peau et à l'âme un soin bienfaisant et une profonde détente.

Huile de jojoba bio, benjoin, vanille, gingembre, mandarine etc.

Huiles essentielles pour yoga relaxant
Benjoin
Mandarine rouge
Lavande fine
Lavande de montagne

Pour énergie et power yoga
Parfums citronnés
Lemongrass

Pour méditation et yoga nidra
Rose
Patchouli
Encens

2

individuellement

Vous recherchez un parfum facile d'emploi pour nettoyer aussi votre tapis de yoga ?



Benjoin spray ambiant

bio salutation au soleil

Entouré délicatement d'un parfum solaire fruité, l'OM intérieur retentit et une profonde respiration offre une agréable détente.

Alcool bio, benjoin, vanille, gingembre, mandarine etc.

Aromamour

promesse d'efficacité

Avec des parfums sensuels, l'étincelle amoureuse devient un brasier ! Les huiles essentielles de jasmin, d'ylang-ylang, possèdent des vertus aphrodisiaques et symbolisent dans leur pays l'amour, le sexe et la sensualité.



1
Thèmes

Vous êtes en quête d'une huile de massage aphrodisiaque ?

Huile de massage Désir

Tendres caresses, passion ardente. Quand jasmin, tubéreuse et vanille enchantent les sens, l'étincelle amoureuse devient un brasier. Non compatible avec les préservatifs.



Que diriez-vous d'un parfum sensuel ?

Synergie d'huiles essentielles Désir

Des arômes séduisants qui attisent la flamme amoureuse en brasier. L'absolu de jasmin aux vertus aphrodisiaques et d'autres huiles essentielles boosters de libido comme celle du frangipanier, de la rose, de l'ylang ylang etc. créent une ambiance sensuelle pour de voluptueux moments à deux.



Souhaitez-vous un parfum pour une ambiance sensuelle ?

Spray d'ambiance bio Désir

Des arômes séduisants qui attisent la flamme amoureuse en brasier. L'absolu de jasmin aux vertus aphrodisiaques et d'autres huiles essentielles boosters de libido comme celle du frangipanier, de la rose, de l'ylang ylang etc. créent une ambiance sensuelle pour de voluptueux moments à deux.



Huiles essentielles à propriétés aphrodisiaques

Jasmin
Ylang Ylang
Frangipanier
Bois de santal
Rose
Tubéreuse
Vanille

Frauenleben

promesse d'efficacité

Quand les hormones déstabilisent le bien-être, chamboulent les émotions, et que le corps et l'âme réclament un soutien : il s'agit d'apaiser les vagues plus ou moins fortes du cycle féminin. Mais avec la ménopause, ce sont des problèmes tout nouveaux qui perturbent la sensation de bien-être.

Des huiles essentielles sélectionnées comme la sauge sclarée, ont un effet équilibrant sur les troubles féminins et offrent une aide douce et efficace.



1
Thèmes

Désirez un soulagement en cas de règles douloureuses ?

Huile de massage ventre

C'est le moment pour un massage de ventre relaxant avec de l'huile de soin de jojoba bio et de l'huile apaisante de millepertuis bio. La sauge sclarée est très équilibrante et offre sérénité.



Souhaitez-vous plus que de l'eau pour votre toilette intime ?

Mousse de lavage pour soins intimes

Pour une hygiène tout en douceur de la zone intime, soutient les muqueuses sensibles avec un pH adapté de 4,2 à 4,4 grâce à l'acide lactique végétal et protège la flore intime naturelle. Des actifs précieux comme l'hydrolat de camomille bio et de rose combattent les rougeurs et les irritations. Des huiles essentielles particulièrement douces comme la sauge sclarée et la lavande offrent des propriétés régénératrices et apaisantes et procurent une sensation de bien-être jour après jour.



Souffrez-vous de sécheresse intime ?

Huile de soins intime

La précieuse huile de pépins exerce un effet bénéfique sur la flore vaginale et renforce sa fonction protectrice. L'huile de cassis augmente la souplesse de la peau.



Recherchez-vous de la fraîcheur lors de bouffées de chaleur ?

Spray anti-sensation de chaleur

Ami fiable, l'hydrolat de menthe poivrée, en synergie avec les huiles essentielles rafraîchissantes du citron et de la menthe poivrée, apportent fraîcheur instantanée.



Vous souffrez d'une perte de bonne humeur d'origine hormonale ?

Synergie d'huiles essentielles bonne humeur

Un booster naturel de bonne humeur qui remette sur pied immédiatement. (Bergamotte sans furocoumarines, Citron sans furocoumarines, Sauge sclarée, Géranium etc.)



Aromakids pour des enfants détendus et motivés



promesse d'efficacité

Certaines situations sont pour l'enfant sujet de stress émotionnel ou d'angoisse. Les huiles essentielles sont des compagnons bénéfiques pour des enfants forts et détendus.



1

Thèmes

Cherchez-vous un soutien olfactif pour votre enfant pour certaines situations du quotidien ?



Spray d'ambiance bio
beaux rêves

Offre détente au moment de se coucher et un beau voyage au pays des rêves jusqu'au lendemain matin. Les huiles essentielles apaisantes comme celle de la vanille, de la lavande, de la mandarine aident à se détendre et à s'endormir.



Aroma Roll-on
Tranquillité

Des huiles essentielles fortement apaisantes comme la camomille, la mandarine et la lavande sont accompagnées par le cèdre d'Atlas, stabilisant et fortifiant. Un compagnon fortifiant et apaisant que l'enfant peut appliquer lui-même directement sur la peau en cas de nécessité.



Synergie d'huiles
essentielles
Envie d'apprendre

Si les enfants ont des difficultés à rester assis et à se concentrer sur leurs devoirs, les odeurs peuvent apporter un soutien précieux. Des huiles essentielles stimulantes sélectionnées, comme celles des agrumes, du sapin blanc, pour créer une ambiance studieuse positive, stimuler l'envie d'apprendre et aider à se concentrer.

Défense naturelle

promesse d'efficacité

Microbes, moustiques, tiques : des huiles essentielles sélectionnées ont un effet défavorable prouvé sur un grand nombre d'organismes dont nous désirons nous protéger. Ce répulsif parfumé concentre la compétence de quatre décennies d'expérience en aromathérapie de farfalla : Des études scientifiques bien documentées prouvent l'effet inhibiteur ou répulsif de certaines huiles essentielles. Pour une protection naturelle sans recours à la chimie et un bon ressenti.



1
Thèmes

Recherchez-vous un désinfectant mains naturel et qui sent bon ?

Zitrone, Spray pour l'hygiène et le soin des mains

Pour un nettoyage fiable des mains sans eau, ni savon, ni lessive. Avec de l'alcool et des huiles essentielles. L'hydrolat de rose apaisant pour la peau soigne les mains stressées. Le ravintsara est connu pour son effet Firewall efficace, tout comme le tea-tree, le citron et la menthe poivrée.



Recherchez-vous un répulsif insectes 100% naturel ?

Naturel, Spray anti-insectes

Pour une protection assurée contre les moustiques (jusqu'à 6 heures) et contre les tiques (jusqu'à 4 heures). Convient aux enfants à partir de 1 an. Bien toléré sur la peau, testé dermatologiquement. Peut être également utilisé sur les textiles. Le citriodiol dérivé de l'huile essentielle d'Eucalyptus citriodora maintient à distance les fauteurs de trouble indésirables. Profitez de la paix estivale et du parfum de la citronnelle, de la lavande et du géranium rosat.



Désirez-vous purifier l'air ambiant ?

Abwehrkraft, Spray bio Purification intensive de l'air

Purifie l'air ambiant de manière efficace et sûre grâce à une formule unique d'huiles essentielles reconnues pour leur effet assainissant. Le parfum frais-boisé désodorise l'air ambiant et crée une sensation de bien-être.



Souhaitez-vous éloigner les insectes ?

Abwehrkraft, Synergie d'huiles essentielles Purification intensive de l'air

Purifie l'air ambiant de manière efficace et sûre grâce à une formule unique de 18 huiles essentielles reconnues pour leur effet assainissant.



Citronella, Synergie d'huiles essentielles Stop aux fauteurs de trouble

Agréable parfum d'ambiance naturel anti-moustiques pour intérieur et extérieur. Avec le parfum de la citronnelle, de la lavande et du géranium rosat.



Comment est-ce que j'emploie les huiles essentielles

En parfum d'ambiance, en soin de peau ou complément cosmétique, en inhalation. Toujours diluées, jamais à l'état pur sur la peau et jamais mélangées à des substances synthétiques.

diffuseur (et brumisateur) :

1 – 3 gouttes (ou selon mode d'emploi)

Pierre odorante :

10 – 15 gouttes

Spray ambiant bio :

20 – 40 gouttes pour 70 ml spray d'ambiance bio DIY

parfum naturel bio :

15 – 30 gouttes (Eau de Toilette)
45 – 90 gouttes (Eau de Parfum)
dans 27 ml farfalla base parfum DIY

Inhalation :

1 – 3 gouttes, selon l'intensité de l'huile essentielle, pour chaque inhalation. À employer avec parcimonie, produit très intensif.

Emplois sur la peau: Les huiles essentielles s'emploient toujours diluées sur la peau et jamais mélangées à des substances synthétiques.

Conservation: conservez vos flacons d'huiles essentielles fermés à l'abri de la chaleur et de la lumière. Pour une utilisation en cosmétique, utilisez-les dans les 24 mois après ouverture (conifères, citrus, tea-tree: 12 mois). En diffusion, dans les produits de nettoyage etc... jusqu'à la date de péremption.

Des mesures de précaution: particulières sont à respecter pour les femmes enceintes, les bébés, les personnes malades et les épileptiques. Veuillez consulter la littérature spécialisée.

Gel douche :

Dilution 0.5 – 1 %

20 – 40 gouttes dans 200 ml farfalla base moussante DIY

Bain, bain de pied :

4 – 10 gouttes pour un bain.

Les huiles essentielles n'étant pas solubles dans l'eau, mélangez celles-ci auparavant dans un émulseur naturel, comme un savon liquide (base moussante DIY), de l'huile de soin, de la crème ou du miel.

massage, soins du corps

Dilution 1 – 3 %

10 – 45 gouttes dans 75 ml d'huile de soin bio farfalla

Soins du visage :

Dilution 0,5 %. Mélangez 3 gouttes d'huiles essentielles dans 30 ml d'huile de soin.

Gouttes d'huiles essentielles

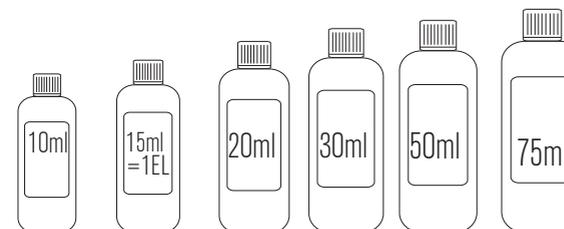
5 %       pour parfums naturels

3 %       pour sprays ambiants

2 %       pour sprays ambiants, gels douche, additifs de bain, soins corporels (adultes)

1 %       pour gels douche, additifs de bain, soins corporels (adultes)

0.5 %       pour les enfants, les séniors, en soin du visage



1 c. à c. (cuillère à café) = env. 5 ml
1 c. à s. (cuillère à soupe) = env. 15 ml

DIY (Do it yourself)
Spray ambiants bio
Savon liquide bio
Parfum bio

Produits de base
Huiles végétales bio
Hydrolats bio
Gel à l'Aloe Vera

Triple accord pour un soin individuel

Les exigences de notre peau sont aussi individuelles que l'est le monde des papillons. A côté des demandes liées à l'âge, la peau réagit différemment selon les situations. Une exposition au soleil intense ou un changement hormonal exerce une énorme influence sur l'état de notre peau.

 *Cosmétique naturelle et bio certifiée*



3

Soins spécifiques

Le système de soin farfalla ne s'adresse pas seulement aux besoins de la peau souvent spécifiques à l'âge mais aussi aux besoins individuels de la peau selon la forme du jour, donc selon l'état de la peau. Pour cela, nous utilisons des huiles essentielles ultra performantes en tant qu'actifs (et non seulement en tant que substances olfactives), les meilleures huiles biologiques pour la phase huileuse et de précieux hydrolats pour la phase aqueuse. Cette conception permet d'adapter tout produit farfalla à l'état individuel présent de la peau en ajoutant des actifs végétaux spécifiques et de créer ainsi un produit de soin personnalisé.



Soins spécifiques



après-soleil

État de peau: Peau irritée par le soleil

Demande de soin: soigner les dommages causés par le soleil

promesse d'efficacité: Le soleil – un facteur important du vieillissement cutané. La peau mérite alors un soin apaisant et un supplément d'hydratation.



protection contre le froid

État de peau: Peau sollicitée par le froid, le vent et l'air sec

Demande de soin: Soin protecteur et nourrissant

promesse d'efficacité: Quand la peau demande une protection particulière : protège du vent froid et des températures glaciales



hydratation

État de peau: Peau sèche

Demande de soin: Plus d'hydratation

promesse d'efficacité: Une peau bien hydratée est lumineuse, fraîche et souple. Une peau sèche tire, et sa fonction de barrière est fragilisée. Un soin spécifique approprié réapprovisionne ses réserves en eau et offre en même temps des nutriments vitaux.



régénérant

État de peau: Peau des plus de 30 ans, peau mûre, fatiguée

Demande de soin: Anti-âge

promesse d'efficacité: Une meilleure hydratation et un apport plus important en actifs végétaux favorisent l'activité cellulaire cutanée et offrent à la peau souplesse et fraîcheur juvénile. Un soin spécifique adapté remplit les réserves en eau et offre en même temps des substances vitales fortifiantes.



détox

État de peau: Peau sollicitée par les agressions extérieures

Demande de soin: éliminer les toxines

promesse d'efficacité: Aide la peau à éliminer les toxines et à retrouver pureté, fraîcheur et éclat.



apaisant

État de peau: Peau rougie (peau irritée)

Demande de soin: soulager et apaiser

promesse d'efficacité: des compléments fortifiants, protecteurs et adoucissants donnent de bonnes impulsions pour que la peau retrouve son équilibre.



purifiant

État de peau: Peau présentant des imperfections, peau mixte

Demande de soin: éliminer les imperfections

promesse d'efficacité: Lorsque la peau brille et présente des impuretés : des actifs séboréducteurs, astringents et rafraîchissants purifient et améliorent le grain de peau.



bien-être

État de peau: Pour les personnes stressées ou désireuses

Demande de soin: faire du bien, s'offrir un moment de bien-être

promesse d'efficacité: La particularité des actifs végétaux est qu'ils n'agissent pas que sur le corps, mais aussi sur nos sens – et l'âme. Quoi de plus naturel que de transformer le soin de la peau en un véritable moment de bien-être ?

Hydrolats bio

Les eaux florales bio de farfalla sont de véritables hydrolats de meilleure provenance, obtenues par distillation à la vapeur d'eau avec des plantes aromatiques de culture biologique. Elles se conservent sans alcool, une caractéristique essentielle qui parle pour leur qualité unique et grâce à laquelle elles peuvent être utilisées sur les peaux sensibles. Leur large éventail d'applications est tout simplement fantastique!

 **Cosmétique naturelle et bio certifiée**



3

Soins spécifiques



Eau d'hamamélis bio

- propriétés astringentes et apaisantes
- idéal après le rasage



Eau de fleurs d'oranger bio

- apaise et soigne à merveille les peaux sèches et mures
- Idéal en eau rafraîchissante en voyage ou contre les bouffées de chaleur.
- Rafraîchissant, purifiant et soignant.

Conseil : idéal pour se rafraîchir ou en cas de bouffées de chaleur. Offre détente profonde et un véritable bien-être.



Eau de rose bio

- Régénération tout en douceur et soin apaisant pour peau sensible et stressée : pour les fesses des bébés tout aussi bien que pour les peaux mures sollicitées.

Conseil : sur des disques de coton pour des compresses humides sur les paupières fatiguées ou rougies.

Plus de produits sur notre site web

Huiles de soin bio

Superfood pour la peau. Pressées à froid, employées en soins ou en toppings riches en actifs pour des besoins spécifiques, les huiles végétales rétablissent l'équilibre de tous états de peaux, même des plus compliqués. Appliquées sur la peau légèrement humide, elles pénètrent rapidement et procurent une merveilleuse sensation de douceur et de peau bien nourrie.

 *Cosmétique naturelle et bio certifiée*



3

Soins spécifiques



Huile d'argan bio

- protège les peaux matures et soigne la peau rugueuse
- une peau très grasse tire également profit de l'éventail équilibré d'acides gras de l'huile d'argan bio.

Conseil : en masque à laisser agir pendant la nuit en cas de cheveux sollicités.



Plus de produits sur notre site web

Huile de jojoba, bio

- hydrate intensément, augmente l'élasticité de la peau et conserve sa jeunesse
- prédestinée pour renforcer et raffermir le tissu conjonctif (par exemple pendant la grossesse)

Conseil : ne devient pas rance et prolonge la durée de conservation du produit.

Huile de chanvre bio

- haute teneur en acides gras essentiels
- régénère les peaux sensibles, sèches et matures.



Huile de noix de coco bio

- L'huile plaisir de la peau pour petits et grands
- Sans laisser de film gras, elle est absorbée par la peau qui redevient douce comme du velours.

Conseil : L'acide laurique protège des tiques. Employer généreusement en huile corporelle. Faire fondre au bain-marie.



Huile d'amande douce bio

- L'huile d'amande douce bio cajole la peau sensible, l'hydrate, la protège
- idéal pour peau sèche et sensible, aussi pour bébés et enfants.
- L'huile bio préférée de toute la famille!

Conseil : pour le soin de la peau de bébé. Conseillé également par les sages-femmes.

Aloe Vera

Le garant de l'hydratation par excellence. Riche entre autres en enzymes, vitamines et sels minéraux, le gel à l'aloë vera accélère le renouvellement cellulaire, stimule la production de collagène, favorise l'élasticité de la peau. D'après la légende, l'aloë vera serait la seule plante à provenir du jardin d'Éden. Elle aurait également fait partie du rituel beauté de Néfertiti et de Cléopâtre. Cosmétique naturelle certifiée (Natrue)

 *Cosmétique naturelle et bio certifiée*



3

Soins spécifiques



Aloe Vera,

Gel hydratant all-over

- la peau retrouve son élasticité
- hydratation totale pour puristes
- sans parfum



Aloe Vera,

Gel réparateur apaisant

- À base de lavande, d'aloë vera ultra hydratante et d'arbre à thé
- après un bain de soleil
- après l'épilation
- pour peau juvénile présentant des impuretés

Conseil : LE soin des ados !

Plus de
produits sur
notre site
web

